

ประกาศมหาวิทยาลัยทักษิณ
เรื่อง นโยบายการส่งเสริมสุขภาพและสุขภาวะที่ดีอย่างยั่งยืน

ด้วยมหาวิทยาลัยทักษิณมุ่งมั่นขับเคลื่อนการดำเนินงานให้สอดคล้องกับเป้าหมายการพัฒนาอย่างยั่งยืนของสหประชาชาติ (UN Sustainable Development Goals : SDGs) โดยให้ความสำคัญกับการส่งเสริมสุขภาพและความเป็นอยู่ที่ดีของนิสิต บุคลากร และประชาชน การสนับสนุนให้มีการออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ การส่งเสริมโภชนาการที่เหมาะสม การจัดสภาพแวดล้อมด้านอาหารที่สะอาดและปลอดภัย ตลอดจนการสร้างความตระหนักเกี่ยวกับการดูแลสุขภาพและคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุ มหาวิทยาลัยทักษิณจึงกำหนดนโยบายการส่งเสริมการออกกำลังกาย โภชนาการเพื่อสุขภาพ โรงอาหารเพื่อสุขภาพ และการสร้างความตระหนักด้านสุขภาวะของผู้สูงอายุ เพื่อให้หน่วยงานภายในและผู้มีส่วนเกี่ยวข้องใช้เป็นแนวทางในการดำเนินงาน

เพื่อส่งเสริมให้ประชาคมมหาวิทยาลัยมีสุขภาวะที่ดี สามารถเข้าถึงกิจกรรมและสภาพแวดล้อมที่เอื้อต่อสุขภาพ ตลอดจนสนับสนุนการสร้างความรู้และพฤติกรรมสุขภาพที่เหมาะสมในทุกช่วงวัย อาศัยอำนาจตามความในมาตรา ๓๑ แห่งพระราชบัญญัติมหาวิทยาลัยทักษิณ พ.ศ. ๒๕๕๑ จึงออกประกาศไว้ดังนี้

ข้อ ๑ การส่งเสริมการออกกำลังกายและกิจกรรมทางกาย

๑.๑ ส่งเสริมให้นิสิตและบุคลากรออกกำลังกายและมีกิจกรรมทางกายอย่างสม่ำเสมอ เพื่อเสริมสร้างสมรรถภาพทางกายและส่งเสริมสุขภาพที่ดี

๑.๒ สนับสนุนการจัดกิจกรรมกีฬา นันทนาการ และกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพ รวมถึงการให้บริการพื้นที่และสิ่งอำนวยความสะดวกสำหรับการออกกำลังกายที่เหมาะสมและปลอดภัย

๑.๓ ส่งเสริมการประชาสัมพันธ์และสร้างความตระหนักเกี่ยวกับประโยชน์ของการออกกำลังกายและการมีกิจกรรมทางกาย เพื่อสนับสนุนการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและการมีวิถีชีวิตที่ส่งเสริมสุขภาพ

ข้อ ๒ การส่งเสริมโภชนาการและอาหารเพื่อสุขภาพภายในมหาวิทยาลัย

๒.๑ ส่งเสริมความรู้และความตระหนักเกี่ยวกับการบริโภคอาหารที่มีคุณค่าทางโภชนาการหลากหลาย และเหมาะสมกับความต้องการของร่างกาย

๒.๒ สนับสนุนการจัดกิจกรรมให้ความรู้และประชาสัมพันธ์เกี่ยวกับการเลือกบริโภคอาหารที่เป็นประโยชน์ต่อสุขภาพ การลดการบริโภคอาหารที่มีน้ำตาล ไขมัน และโซเดียมสูงเกินความจำเป็น ตลอดจนการสร้างพฤติกรรมการบริโภคที่เหมาะสม

๒.๓ ส่งเสริมให้หน่วยงานและผู้มีส่วนเกี่ยวข้องสนับสนุนการเข้าถึงอาหารที่มีคุณค่าทางโภชนาการและเหมาะสมต่อสุขภาพ เพื่อสร้างสภาพแวดล้อมที่เอื้อต่อการมีสุขภาวะที่ดีของนิสิตและบุคลากร

ข้อ ๓ การส่งเสริมโรงอาหารเพื่อสุขภาพและความปลอดภัยด้านอาหาร

๓.๑ ส่งเสริมให้โรงอาหารและสถานที่จำหน่ายอาหารภายในมหาวิทยาลัยมีความสะอาด ถูกสุขลักษณะ และมีมาตรการดูแลความปลอดภัยของอาหารตามหลักสุขาภิบาลอาหารและข้อกำหนดที่เกี่ยวข้อง

/๓.๒...

๓.๒ สนับสนุนการตรวจสอบและติดตามคุณภาพอาหาร วัตถุดิบ อุปกรณ์ประกอบอาหาร และสุขอนามัยของผู้สัมผัสอาหาร เพื่อป้องกันการปนเปื้อนและลดความเสี่ยงต่อสุขภาพของผู้บริโภค

๓.๓ ส่งเสริมให้ผู้ประกอบการร้านอาหารภายในมหาวิทยาลัยตระหนักถึงความสำคัญของการจัดเตรียมอาหารที่สะอาด ปลอดภัย และมีคุณค่าทางโภชนาการ รวมทั้งสนับสนุนการจัดให้มีทางเลือกอาหารเพื่อสุขภาพที่เหมาะสมกับผู้บริโภค

๓.๔ ส่งเสริมการให้ความรู้และประชาสัมพันธ์แก่นิสิต บุคลากร ผู้ประกอบการ และผู้ใช้บริการ เกี่ยวกับการเลือกบริโภคอาหารที่ปลอดภัยและมีประโยชน์ต่อสุขภาพ ตลอดจนการมีส่วนร่วมในการรักษาความสะอาดของพื้นที่รับประทานอาหาร

ข้อ ๔ การสร้างความตระหนักด้านสุขภาวะที่ดีของผู้สูงอายุ

๔.๑ ส่งเสริมความรู้และความตระหนักเกี่ยวกับการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุอย่างเหมาะสม ครอบคลุมด้านสุขภาพกาย สุขภาพจิต โภชนาการ การออกกำลังกาย และการป้องกันปัญหาสุขภาพที่พบบ่อยในผู้สูงอายุ

๔.๒ สนับสนุนการจัดกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพ การให้ความรู้ และกิจกรรมนันทนาการสำหรับผู้สูงอายุ เพื่อส่งเสริมการมีส่วนร่วมทางสังคม การเรียนรู้ตลอดชีวิต และการมีคุณภาพชีวิตที่ดี

๔.๓ ส่งเสริมการบูรณาการองค์ความรู้ด้านสุขภาพ การเรียนการสอน การวิจัย และการบริการวิชาการ เพื่อสร้างความตระหนักและสนับสนุนการดูแลสุขภาวะของผู้สูงอายุร่วมกับครอบครัวและชุมชน

๔.๔ ส่งเสริมความร่วมมือกับหน่วยงานและภาคีเครือข่ายที่เกี่ยวข้องในการเผยแพร่ความรู้และจัดกิจกรรมเพื่อพัฒนาสุขภาวะของผู้สูงอายุอย่างต่อเนื่องและเหมาะสมกับบริบทของชุมชน

ข้อ ๕ การติดตาม ประเมินผล และการพัฒนาการดำเนินงาน

มหาวิทยาลัยส่งเสริมการรวบรวมข้อมูลและติดตามผลการดำเนินงานด้านการส่งเสริมการออกกำลังกาย โภชนาการเพื่อสุขภาพ โรงอาหารเพื่อสุขภาพ และการสร้างความตระหนักด้านสุขภาวะของผู้สูงอายุ เพื่อนำข้อมูลมาใช้ประกอบการประเมินผลและพัฒนาการดำเนินงานด้านสุขภาพและคุณภาพชีวิตของมหาวิทยาลัยอย่างต่อเนื่อง ดังนี้

๕.๑ การดำเนินกิจกรรมและการส่งเสริมการออกกำลังกายและกิจกรรมทางกายของนิสิตและบุคลากร

๕.๒ การดำเนินงานและกิจกรรมส่งเสริมความรู้ด้านโภชนาการและการบริโภคอาหารเพื่อสุขภาพ

๕.๓ การดำเนินงานด้านสุขาภิบาลอาหาร การตรวจสอบคุณภาพอาหาร และการส่งเสริมโรงอาหารเพื่อสุขภาพ

๕.๔ การดำเนินกิจกรรมและการเผยแพร่ความรู้เพื่อสร้างความตระหนักด้านสุขภาวะและคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุ

๕.๕ การประสานความร่วมมือกับหน่วยงานและภาคีเครือข่ายที่เกี่ยวข้อง ตลอดจนการนำผลการดำเนินงานมาใช้ปรับปรุงและพัฒนาการส่งเสริมสุขภาวะอย่างต่อเนื่อง

ประกาศ ณ วันที่ ๖ มกราคม พ.ศ. ๒๕๖๘

(รองศาสตราจารย ดร.ณฐพงศ จิตรนิรัตน)
อธิการบดีมหาวิทยาลัยทักษิณ