ประกาศมหาวิทยาลัยทักษิณ
เรื่อง นโยบายการพัฒนามหาวิทยาลัยเพื่อสุขภาพ

ด้วยมหาวิทยาลัยทักษิณตระหนักถึงความสำคัญของการสร้างเสริมสุขภาพและสุขภาวะของนิสิตและบุคลากร ตลอดจนการจัดสภาพแวดล้อมที่เอื้อต่อการเรียนรู้ การทำงาน และการดำรงชีวิตอย่างมีคุณภาพ จึงกำหนดนโยบายการพัฒนามหาวิทยาลัยเพื่อสุขภาพ ตามกรอบมหาวิทยาลัยเพื่อสุขภาพ (Healthy University Framework: HUF) ของเครือข่ายมหาวิทยาลัยอาเซียนด้านการสร้างเสริมสุขภาพ (ASEAN University Network – Health Promotion Network : AUN-HPN) เพื่อให้ส่วนงานใช้เป็นแนวทางดำเนินงานร่วมกัน อาศัยอำนาจตามความในมาตรา ๓๑ แห่งพระราชบัญญัติมหาวิทยาลัยทักษิณ พ.ศ. ๒๕๕๑ จึงออกประกาศไว้ดังนี้

๑. การบริหารจัดการเพื่อสุขภาพ

บูรณาการการสร้างเสริมสุขภาพไว้ในแผนพัฒนามหาวิทยาลัยและแผนปฏิบัติงานของส่วนงาน กำหนดผู้รับผิดชอบและกลไกการประสานงานอย่างชัดเจน พร้อมสนับสนุนทรัพยากรและการมีส่วนร่วมของนิสิต บุคลากร และภาคีเครือข่าย เพื่อขับเคลื่อนการดำเนินงานอย่างต่อเนื่อง

๒. การพัฒนาสภาพแวดล้อมและโครงสร้างพื้นฐาน

จัดสภาพแวดล้อม อาคารสถานที่ พื้นที่สีเขียว ระบบสุขาภิบาล และสิ่งอำนวยความสะดวกให้สะอาด ปลอดภัย และเข้าถึงได้อย่างเท่าเทียม รวมถึงจัดให้มีพื้นที่สำหรับการออกกำลังกาย การพักผ่อน และกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ ตลอดจนระบบเตรียมความพร้อมและตอบสนองต่อเหตุฉุกเฉิน

๓. การป้องกันและลดปัจจัยเสี่ยงต่อสุขภาพ

ส่งเสริมการเป็นมหาวิทยาลัยปลอดบุหรี่และบุหรี่ไฟฟ้า เครื่องดื่มแอลกอฮอล์ สารเสพติด การพนัน และความรุนแรงทุกรูปแบบ รวมถึงการคุกคามและการล่วงละเมิด พร้อมกำหนดมาตรการป้องกัน เฝ้าระวัง ให้คำปรึกษา และช่วยเหลือผู้ได้รับผลกระทบ ตลอดจนส่งเสริมความปลอดภัยในการเดินทางและการใช้รถใช้ถนนภายในมหาวิทยาลัย

๔. การสร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพ

ส่งเสริมให้นิสิตและบุคลากรมีความรู้และทักษะในการเข้าถึง เข้าใจ ประเมิน และใช้ข้อมูลสุขภาพอย่างเหมาะสม ผ่านการเรียนการสอน การอบรม กิจกรรม และสื่อที่น่าเชื่อถือ เพื่อให้สามารถดูแลตนเองและตัดสินใจเกี่ยวกับสุขภาพได้อย่างมีประสิทธิภาพ

๕. การส่งเสริมสุขภาพจิตและความเป็นอยู่ที่ดี

พัฒนาระบบส่งเสริมสุขภาพจิต การให้คำปรึกษา การคัดกรอง และการส่งต่อเพื่อรับบริการที่เหมาะสม โดยคำนึงถึงการรักษาความลับและการไม่ตีตรา ส่งเสริมทักษะการจัดการความเครียด การพักผ่อน และการนอนหลับอย่างเพียงพอ รวมถึงความสัมพันธ์ที่เกื้อกูลกันในมหาวิทยาลัย

/๖....

๖. การส่งเสริมกิจกรรมทางกาย

สนับสนุนให้นิสิตและบุคลากรมีกิจกรรมทางกายและออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ ลดพฤติกรรมเนือยนิ่ง และเข้าถึงพื้นที่ อุปกรณ์ ชมรม และกิจกรรมที่เหมาะสมกับช่วงวัยและความสามารถของแต่ละบุคคล

๗. การส่งเสริมอาหารและโภชนาการเพื่อสุขภาพ

ส่งเสริมการจัดบริการอาหารที่สะอาด ปลอดภัย มีคุณค่าทางโภชนาการ และมีทางเลือกที่เหมาะสมต่อสุขภาพ สนับสนุนการลดการบริโภคอาหารหวาน มัน และเค็ม พร้อมจัดให้มีน้ำดื่มสะอาดอย่างเพียงพอ และพัฒนาความรู้ด้านสุขาภิบาลอาหารแก่ผู้ประกอบการภายในมหาวิทยาลัย

๘. การส่งเสริมสุขภาวะทางเพศ

ส่งเสริมความรู้ด้านเพศศึกษา อนามัยการเจริญพันธุ์ และการมีเพศสัมพันธ์อย่างปลอดภัย โดยเคารพความหลากหลาย สิทธิ และศักดิ์ศรีของทุกคน พร้อมสนับสนุนการเข้าถึงบริการให้คำปรึกษา การป้องกันโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ และบริการสุขภาพที่เหมาะสม

๙. การส่งเสริมสมดุลระหว่างการเรียน การทำงาน และชีวิตส่วนตัว

ส่งเสริมการจัดรูปแบบการเรียนและการทำงานที่เหมาะสม สนับสนุนสวัสดิการ กิจกรรมพักผ่อน และสภาพแวดล้อมที่เอื้อต่อการดำเนินชีวิต เพื่อลดความเครียดและเสริมสร้างคุณภาพชีวิตของนิสิตและบุคลากร

๑๐. การเตรียมความพร้อมสู่สังคมสูงวัย

ส่งเสริมความรู้และทักษะในการดูแลสุขภาพตลอดช่วงชีวิต การเตรียมความพร้อมก่อนเกษียณ และการมีส่วนร่วมของผู้สูงอายุในกิจกรรมของมหาวิทยาลัย รวมถึงสนับสนุนการถ่ายทอดประสบการณ์ การเรียนรู้ตลอดชีวิต และการสร้างคุณค่าให้แก่สังคม

๑๑. การสร้างความร่วมมือและขยายผลสู่ชุมชน

ส่งเสริมความร่วมมือระหว่างส่วนงาน หน่วยบริการสุขภาพ องค์กรภาครัฐ ภาคเอกชน และชุมชน ในการพัฒนากิจกรรม องค์ความรู้ งานวิจัย และนวัตกรรมด้านสุขภาพ เพื่อขยายผลการสร้างเสริมสุขภาวะสู่สังคมอย่างยั่งยืน

๑๒. การติดตาม ประเมินผล และพัฒนาอย่างต่อเนื่อง

ให้ส่วนงานที่เกี่ยวข้องนำนโยบายไปสู่การปฏิบัติตามภารกิจ จัดเก็บข้อมูลและหลักฐานผลการดำเนินงานอย่างเป็นระบบ และรายงานผลต่อมหาวิทยาลัยอย่างน้อยปีละหนึ่งครั้ง เพื่อนำผลมาทบทวน ปรับปรุง และพัฒนาการดำเนินงาน รวมถึงรองรับการประเมินระบบมหาวิทยาลัยเพื่อสุขภาพ (Healthy University Rating System: HURS)

ประกาศ ณ วันที่ ๓ กุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๖๘

(รองศาสตราจารย ดร.ณฐพงศ จิตรนิรัตน)
อธิการบดีมหาวิทยาลัยทักษิณ