

Annual Report on SDG12 Responsible Consumption and production

12.2 Operational measures

12.2.6 Institutional Policy on Disposable Item Minimization

Thaksin University has adopted a **LEAN policy** aimed at reducing waste at the source, improving work processes, and maximizing the efficient use of resources to achieve effective and environmentally friendly waste management. This policy is implemented across all university units through practices that focus on minimizing the use of single-use and disposable items.



Public evidence:

https://soqd.tsu.ac.th/page_detail.php?ids=59&menu=3&mid=16

Thaksin University Announcement on Energy and Environmental Conservation Guidelines

Thaksin University recognizes the importance of energy and environmental conservation. Therefore, the university has established guidelines covering measures for air conditioner usage, electricity and lighting management, elevator use, water consumption, electrical equipment usage, paper reduction, and environmental protection.





ประกาศมหาวิทยาลัยทักษิณ
เรื่อง แนวปฏิบัติเพื่อการอนุรักษ์พลังงานและสิ่งแวดล้อม

มหาวิทยาลัยทักษิณ เล็งเห็นถึงความสำคัญของการอนุรักษ์พลังงานและสิ่งแวดล้อม และการปฏิบัติให้สอดคล้องกับนโยบายอนุรักษ์พลังงานและสิ่งแวดล้อม ตามพระราชบัญญัติการส่งเสริมการอนุรักษ์พลังงาน อาศัยอำนาจตามความในมาตรา ๓๑ แห่งพระราชบัญญัติมหาวิทยาลัยทักษิณ จึงกำหนดแนวปฏิบัติการอนุรักษ์พลังงานและสิ่งแวดล้อมของมหาวิทยาลัย ไว้ดังต่อไปนี้

๑. มาตรการใช้เครื่องปรับอากาศ

- กำหนดเวลา เปิด-ปิด เครื่องปรับอากาศห้องทำงาน /สำนักงาน ระหว่างเวลา ๐๙.๐๐ - ๑๗.๐๐ น. และปิดระหว่างเวลา ๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.
- การเปิดเครื่องปรับอากาศในห้องเรียน ให้เปิดเฉพาะช่วงที่มีการเรียนการสอนหรือมีกิจกรรมในห้องเรียน
- ปิดประตู-หน้าต่างให้สนิท ก่อนเปิดเครื่องปรับอากาศ
- ปรับอุณหภูมิที่ ๒๕ องศาเซลเซียส

๒. มาตรการใช้ระบบไฟฟ้าและแสงสว่าง

- ปิดไฟเมื่อไม่ใช้และเปิดไฟเมื่อจำเป็น
- หากพบหลอดไฟชำรุด ให้แจ้งผู้รับผิดชอบประจำอาคารดำเนินการแก้ไข

๓. มาตรการใช้ลิฟต์

- ใช้บันไดกรณี ขึ้น - ลงชั้นเดียว
- กดลิฟต์ชั้นที่ต้องการ และมองหาเพื่อนร่วมทาง

๔. มาตรการใช้น้ำ

- ปิดก๊อกน้ำเมื่อไม่ใช้
- หากพบบริเวณใด มีน้ำรั่ว/น้ำซึม ให้แจ้งผู้รับผิดชอบประจำอาคารดำเนินการแก้ไข

๕. มาตรการการใช้อุปกรณ์ไฟฟ้า

- ถอดปลั๊กทันทีที่เลิกใช้
- งดนำของร้อนเข้าตู้เย็นและหลีกเลี่ยงการแช่ของมากเกินไป
- ปิดหน้าจอคอมพิวเตอร์ทุกครั้ง เมื่อไม่ใช้งานเกินกว่า ๑๕ นาที

๖. มาตรการลดการใช้กระดาษ

- รับ/ส่งข้อมูลข่าวสารต่างๆ ผ่านระบบเครือข่ายสารสนเทศ
- ถ่ายเอกสาร/พิมพ์งานเอกสารเฉพาะที่จำเป็น
- ใช้กระดาษ ๒ หน้า
- การส่งพิมพ์เอกสารหรือถ่ายเอกสารภายในมหาวิทยาลัย ให้ใช้กระดาษหน้าเดียว โดยกระดาษหน้าเดียวที่นำมาใช้ ให้ขีดฆ่า หรือใช้ตารางประทับข้อความ “มาตรการประหยัดกระดาษ”
- ของจดหมาย/ซองเอกสารให้นำกลับมาใช้หมุนเวียนสำหรับการจัดส่งภายในมหาวิทยาลัย ทั้งนี้ให้ใช้กระดาษปิดทับ ขีดฆ่า หรือใช้ตารางประทับข้อความ “ซองเอกสารใช้ซ้ำ”

๗. มาตรการรักษาสິงแวดล้อม

- งดการใช้โฟมเป็นบรรจุภัณฑ์อาหาร ในการดำเนินกิจกรรมภายในมหาวิทยาลัย อาทิ การประชุม อบรม สัมมนา และอื่นๆ ทั้งนี้ให้ใช้ภาชนะหรือบรรจุภัณฑ์ที่เป็นวัสดุธรรมชาติหรือวัสดุทดแทนด้วยบรรจุภัณฑ์ที่ได้มาตรฐาน
- ขอความร่วมมือบุคลากร ลด ละ เลิกการใช้ และการรับถุงหิ้วพลาสติกจากร้านค้า และปฏิเสธการใช้โฟมบรรจุอาหารทุกรูปแบบ ทั้งนี้ให้ปรับเปลี่ยนมาใช้ถุงผ้าแทน

ประกาศ ณ วันที่ ๑๕ มิถุนายน พ.ศ. ๒๕๖๕



(รองศาสตราจารย์ ดร. ณฐพงศ์ จิตนิรัตน์)
ผู้รักษาการแทนอธิการบดีมหาวิทยาลัยทักษิณ

Public evidence:

https://sdg.tsu.ac.th/detail.php?id_list=74&aNum=20231102083508

https://sdg.tsu.ac.th/upload/files/1698888986_tsugreen.pdf

The university has promoted the use of various online systems to **reduce paper consumption**, such as the electronic document system (e-DOC), electronic meeting system (e-Meeting), electronic educational quality assessment system (e-SAR), registration system, dormitory management system, leave request system, and systems for reporting repairs related to electricity, water supply, sanitation, physical infrastructure, as well as a vehicle reservation system. For activities that still require paper, the university encourages double-sided printing and the reuse of document envelopes.

In addition, the Central Administration Office has approved the installation of 200 drinking water dispensers across the university areas during 2024–2025, providing free access for students and staff in order to reduce plastic bottle consumption. University cafeterias have been instructed to eliminate the use of plastic cups and offer discounts to those who bring their own reusable containers (Green Canteen). University activities and seminars are also required to use reusable utensils, reducing the use of plastic cups, plates, and cutlery (Green Event). Furthermore, campaigns have been launched to encourage students and staff to “Bring Your Own Cup” to reduce single-use containers.



วิธีง่าย ๆ ในการลดปริมาณขยะ

รณรงค์พกขวดน้ำ
ใช้ในงานสัปดาห์วิทยาศาสตร์แห่งชาติ
ส่วนภูมิภาค น.ทักษิณ
18 - 20 ส.ค. 2567

ฟรี

- มีบริการจุดเติมน้ำดื่ม
- อาคาร SC 1
- อาคาร SC 2
- อาคารเรียนรวม 1
- โรงอาหาร

คณะวิทยาศาสตร์
และนวัตกรรมดิจิทัล
มหาวิทยาลัยทักษิณ
ร่วมรณรงค์
พกขวดน้ำ
เพื่อเติมน้ำ
ในงานสัปดาห์
วิทยาศาสตร์แห่งชาติ

หากคุณซื้อน้ำขวดดื่ม
อย่างน้อยวันละ 2 ครั้ง
หากคุณเปลี่ยนมาใช้ขวดน้ำพกพา
ใน 1 ปี คุณจะลดปริมาณ
ขวดพลาสติก ได้มากถึง 730 ขวด

วิธีง่าย ๆ ในการช่วยลด
ปริมาณขยะและรักษา
สิ่งแวดล้อมคือ การพกขวดน้ำ
พกพาไปเติมน้ำดื่มเองระหว่างวัน

ฝ่ายส่งเสริมการงานสัปดาห์วิทยาศาสตร์แห่งชาติ




Public evidence:

https://www.facebook.com/story.php?story_fbid=972369444894448&id=100063642035738&mibextid=WC7FNe&rdid=OmDcjpIYl6E8roOH#

<https://www.facebook.com/photo/?fbid=1015534443695729&set=%20a.583182040264307>